

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

« 08 » 2026 ж.
Ескалиева А.Ж.



Бекітемін:
ЖК Тилимесов И.И.

« 08 » 2026 ж.
Тилимесов Н.И.



**2026 жылдың
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
I апта			
Дүйсенбі			
Құс етінен палау	200 гр	220 гр	250 гр
Сүтпен шай	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жеміс\ алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Қосымша – жасыл бұршақ	30 гр	30 гр	30 гр
Еттен котлеттер/ Сүт-қызанақ соусы	70/20 гр	90/20 гр	100/20 гр
Суға пісірілген макарондар	130 гр	150 гр	180 гр
Алма компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сәрсенбі			
Сәбіз бен қырыққабаттан талшықтар	60 гр	80 гр	100 гр
Пісірілген тауық талшықтары/ Қаймақ соусы	70/20 гр	90/20 гр	100/20 гр
Бұршақтан пюре	130 гр	150 гр	180 гр
"Денсаулық" сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Жеміс/Банан	120 гр	120 гр	120 гр
Минтайдан фишболдар/ Сүтті-қызанақты соус	70/20 гр	90/20 гр	100/20 гр
Картоп-сәбіз пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Дәруменді салат	60 гр	80 гр	100 гр
Ет қосылған макарон өнімдері бар сорпа	200 гр	220 гр	250 гр
Сүтпен какао	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

«08»



Ескалиева А.Ж.
2026 ж.

Бекітемін:
ЖК Тилимесов И.И.



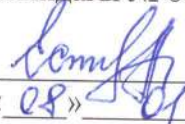
Тилимесов И.И.
Исмаилов И.И.
2026 ж.

**2026 жылдың
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
II неделя			
Дүйсенбі			
Чикенболдар	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
Ұсақталған күріш	130 гр	150 гр	180 гр
Алма мен мейіз компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Сиыр етінен жасалған митболдар	70 гр	90 гр	100 гр
Көкөністер қосылған үгілмелі қарақұмық	130 гр	150 гр	180 гр
сүт қосылған шай	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жемістер \алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сәрсенбі			
Жеміс/Банан	120 гр	120 гр	120 гр
Тауық етінен жасалған тефтельдер	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
Қайнатылған макарон	130 гр	150 гр	180 гр
Каркаде шайы	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Сәбіз бен қырыққабат таяқшалары	60 гр	80 гр	100 гр
Соустағы балық каштандары	70 гр	90 гр	100 гр
Бұршақ пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Кептірілген жемістер компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Етпен борщ	200 гр	220 гр	250 гр
Сүтпен какао	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жемістер\алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

«08» 



Ескалиева А.Ж.
2026 ж.

Бекітемін:
ЖК Тилимесов И.И.

«08» 
Тилимесов Н.И.
2026 ж.



2026 жылдын

0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ІІІ апта			
Дүйсенбі			
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200 гр	220 гр	250 гр
Сүтпен шай	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жемістер\алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Сиыр еті қосылған қырыққабат орамалары	200 гр	220 гр	250 гр
Қаймақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
Қосымша-жасыл бұршақ	30 гр	30 гр	30 гр
Кептірілген жемістер компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сәрсенбі			
Жеміс/Банан	120 гр	120 гр	120 гр
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70 гр	90 гр	100 гр
Пісірілген макарондар	130 гр	150 гр	180 гр
Итмұрын сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Балық котлеттері	70 гр	90 гр	100 гр
Сүт-қызанақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
Картоп пен сәбіз пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Қосымша-жасыл бұршақ	30 гр	30 гр	30 гр
Сүтпен какао	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200 гр	220 гр	250 гр
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жемістер \алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

Ескалиева А.Ж.
«06» 01

Ескалиева А.Ж.
2026 ж.



Бекітемін:
ЖК Тилимесов И.И.

Тилимесов И.И.
«07» 01

Тилимесов И.И.
2026 ж.



2026 жылдың

0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
IV апта			
Дүйсенбі			
Құс етінен болоньез пастасы	200 гр	220 гр	250 гр
Каркаде шайы	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жеміс \алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сейсенбі			
Еттен митболдар	70 гр	90 гр	100 гр
Көкөністермен ұсақталған қаракұмық	130 гр	150 гр	180 гр
Мейіз қосылған кептірілген жемістер компоты	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Сәрсенбі			
Жеміс/Банан	120 гр	120 гр	120 гр
Көкөністер рагуы	130 гр	150 гр	180 гр
Тауық котлеті	70 гр	90 гр	100 гр
Қаймақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
"Денсаулық" сусыны	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Бейсенбі			
Пісірілген балық таяқшалары	70 гр	90 гр	100 гр
Сүт-қызанақ соусы	20 гр	20 гр	20 гр
Картоп пен сәбіз пюресі	130 гр	150 гр	180 гр
Сүтпен какао	200 гр	200 гр	200 гр
Маусымдық жеміс \алма	120 гр	120 гр	120 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Жұма			
Ақ кырыққабат пен сәбіз салаты	60 гр	80 гр	100 гр
Ет қосылған күріш сорпасы	200 гр	220 гр	250 гр
Кептірілген жемістен компот	200 гр	200 гр	200 гр
Қара бидай-бидай наны / бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.