

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

« 01 » Ескалиева А.Ж.  
2025 ж.

Бекітемін:  
ЖК Тилимесов И.И.

« Тилимесов Н.И.  
2025 ж.

**2025 жылдың  
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың  
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

| Тағамдар атауы                             | Тағамдар түсімі, гр. |           |         |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------|---------|
|                                            | 6 (7)-10 жас         | 11-14 жас | 15-18 ж |
| <b>1 апта</b>                              |                      |           |         |
| <b>Дүйсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Тары Сүт ботқасы                           | 150                  | 200       | 200     |
| Пісірілген жұмыртқа                        | 1 дана               | 1 дана    | 2 дана  |
| Қантпен шай                                | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сейсенбі</b>                            |                      |           |         |
| тауық еті тефтели/қаймақ тұздығы           | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Картоп езбесі                      | 100                  | 150       | 150     |
| Кисель                                     | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сәрсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Сәбіз салаты өсімдік майымен безендірілген | 60                   | 100       | 100     |
| Сиыр етінен жасалған палау                 | 150                  | 200       | 200     |
| Лимонмен шай                               | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Бейсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Еттен котлет тұздықпен                     | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Пісірілген макарон                 | 100                  | 150       | 150     |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот    | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Жұма</b>                                |                      |           |         |
| Лөкөніс сорпасы (борщ)                     | 200                  | 250       | 250     |
| Сүзбе қосылған Нан өнімдері                | 50                   | 50        | 100     |
| Жемістер                                   | 120                  | 120       | 150     |
| Сүтпен шай                                 | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

« 01 » 12

Ескалиева А.Ж.

2025 ж.

Бекітемін:  
ЖК Тилимесов И.И.

« 01 » 12

Тилимесов Н.И.

2025 ж.

### 2025 жылдың

### 0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

| Тағамдар атауы                                | Тағамдар түсімі, гр. |           |         |
|-----------------------------------------------|----------------------|-----------|---------|
|                                               | 6 (7)-10 жас         | 11-14 жас | 15-18 ж |
| <b>2 апта</b>                                 |                      |           |         |
| <b>Дүйсенбі</b>                               |                      |           |         |
| Сүтті бидай ботқасы                           | 150                  | 200       | 200     |
| Бал қосылған Нан өнімдері                     | 40                   | 40        | 80      |
| Лимонмен шай                                  | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                           | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сейсенбі</b>                               |                      |           |         |
| Өсімдік майы қосылған<br>қырыққабат салаты    | 60                   | 100       | 100     |
| Еттен тефтели тұздықпен                       | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Пісірілген макарон                    | 100                  | 150       | 150     |
| Кептірілген жемістерден жасалған<br>компот    | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                           | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сәрсенбі</b>                               |                      |           |         |
| Көкөністер қосылған сиыр етінің<br>бұқтырмасы | 80                   | 100       | 100     |
| Гарнир: қарақұмық                             | 100                  | 150       | 150     |
| Қантпен шай                                   | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                           | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Бейсенбі</b>                               |                      |           |         |
| Қаймақ соусы бар тауық котлеттері             | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Картоп езбесі                         | 100                  | 150       | 150     |
| жеміс-жидек сусыны                            | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                           | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Жұма</b>                                   |                      |           |         |
| Кеспе сорпасы                                 | 200                  | 250       | 250     |
| Ірімшік                                       | 20                   | 20        | 35      |
| Жемістер                                      | 120                  | 120       | 150     |
| Сүтпен шай                                    | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                           | 20                   | 35        | 40      |

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры



Ескалиева А.Ж.  
« 01 » 12 2025 ж.

Бекітемін:  
ЖК Тилимесов И.И.



Тилимесов Н.И.  
« 01 » 12 2025 ж.

**2025 жылдың  
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың  
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)**

| Тағамдар атауы                             | Тағамдар түсімі, гр. |           |         |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------|---------|
|                                            | 6 (7)-10 жас         | 11-14 жас | 15-18 ж |
| <b>3 апта</b>                              |                      |           |         |
| <b>Дүйсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Курыш Сүт ботқасы                          | 150                  | 200       | 200     |
| Пісірілген жұмыртқа                        | 1 дана               | 1 дана    | 2 дана  |
| Лимонмен шай                               | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сейсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Еттен котлет тұздықпен                     | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: пісірілген күріш                   | 100                  | 150       | 150     |
| Кисель                                     | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сәрсенбі</b>                            |                      |           |         |
| Сәбіз салаты өсімдік майымен безендірілген | 60                   | 100       | 100     |
| Бұқтырылған картөппен сиыр ет              | 150                  | 200       | 200     |
| Қантпен шай                                | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Бейсенбі</b>                            |                      |           |         |
| тауық еті тефтели/қаймақ тұздығы           | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Картоп езбесі                      | 100                  | 150       | 150     |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот    | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Жұма</b>                                |                      |           |         |
| Көкөністер қосылған картоп сорпасы         | 200                  | 250       | 250     |
| Сүзбе қосылған нан өнімдері                | 50                   | 50        | 100     |
| Жемістер                                   | 120                  | 120       | 150     |
| Сүтпен шай                                 | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                        | 20                   | 35        | 40      |

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Өкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

«01» 12 Ескалиева А.Ж.  
2025 ж.

Бекітемін:  
ЖК Тилимесов И.И.

«01» 12 Тилимесов Н.И.  
2025 ж.

### 2025 жылдың

### 0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың перспективалық 4 апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

| Тағамдар атауы                          | Тағамдар түсімі, гр. |           |         |
|-----------------------------------------|----------------------|-----------|---------|
|                                         | 6 (7)-10 жас         | 11-14 жас | 15-18 ж |
| <b>4 апта</b>                           |                      |           |         |
| <b>Дүйсенбі</b>                         |                      |           |         |
| Ірімшік қосылған макарон                | 150                  | 200       | 200     |
| Бал қосылған Нан өнімдері               | 40                   | 40        | 80      |
| Сүтпен шай                              | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                     | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сейсенбі</b>                         |                      |           |         |
| Еттен котлет тұздықпен                  | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: қарақұмық                       | 100                  | 150       | 150     |
| Кисель                                  | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                     | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Сәрсенбі</b>                         |                      |           |         |
| Өсімдік майы қосылған қырыққабат салаты | 80                   | 100       | 100     |
| Сиыр етінен жасалған палау              | 150                  | 200       | 200     |
| Лимонмен шай                            | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                     | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Бейсенбі</b>                         |                      |           |         |
| Қаймақ соусы бар тауық котлеттері       | 80/20                | 100/25    | 100/25  |
| Гарнир: Картоп езбесі                   | 100                  | 150       | 150     |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                     | 20                   | 35        | 40      |
| <b>Жұма</b>                             |                      |           |         |
| Кеспе сорпасы                           | 200                  | 250       | 250     |
| Ірімшік                                 | 20                   | 25        | 40      |
| Жемістер                                | 120                  | 120       | 150     |
| Сүтпен шай                              | 200                  | 200       | 200     |
| Нан                                     | 20                   | 35        | 40      |

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.