

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ӨМ» КММ директоры

« 02 »



Ескалиева А.Ж.  
2024 ж.

Бекітемін:  
ЖК Тилимессов И.И.



Тилимессов И.И.  
2024 ж.

**2024 жылдың  
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың  
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
<b>1 апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Сүт ботқасы	150	200	200
Қорж	40	40	40
Лимонмен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сейсенбі</b>			
Қияр салаты өсімдік майымен безендірілген	60	100	100
Тауық етінен жасалған палау	150	200	200
Кисель жидектен	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сәрсенбі</b>			
Тұздықпен қайнатылған шұжық	80	100	100
Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
Қантпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Бейсенбі</b>			
Балық тефтел/ Тұздық қосылған ет котлеттері	80	100	100
Гарнир: қарақұмық	100	150	150
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Жұма</b>			
Кеспе сорпасы	200	250	250
Сүзбе қосылған Нан өнімдері	30	30	30
Сүтпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

Ескалиева А.Ж.  
« 02 » 2024 ж.



Бекітемін:  
ЖК Тилимессов И.И.

Тилимессов Н.И.  
« 02 » 2024 ж.



**2024 жылдын  
0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың  
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
<b>2 апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200
Жемістер	100	100	100
Сүтпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сейсенбі</b>			
Өсімдік майымен безендірілген қызанақ салаты	60	100	100
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сәрсенбі</b>			
Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	200
Лимонмен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Бейсенбі</b>			
Дөңгелектелген балық/ ет	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Кисель жемістері мен жидектері	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Жұма</b>			
Бұршақ сорпасы / Май қосылған варениктер	200/150	250/200	250/200
Ірімшік	20	20	20
Қантпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.



Келісілді: «Петропавл қаласы Әкімдігінің  
білім бөлімі» КММ «Қожаберген жырау  
атындағы № 6 ОМ» КММ директоры

Бекіткен: А.Ж. Бекалиева  
« 04 » 2024 ж.



Бекітемін:  
ЖК Тилимесов И.И.

« 09 » 2024 ж.  
Тилимесов Н.И.



**2024 жылдын**

**0-11 сынып балаларына арналған ақылы ыстық тамақтың  
перспективалық 4 апталық ас мәзірі (жаз-күз)**

Тағамдар атауы	Тағамдар түсімі, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 ж
<b>3 апта</b>			
<b>Дүйсенбі</b>			
Күрішпен Сүт ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Қантпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сейсенбі</b>			
Тауық еттен тефтелі	80	100	100
Гарнир: Картоп езбесі	100	150	150
Жемістер мен жидектерден жасалған кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Сәрсенбі</b>			
Өсімдік майы қосылған көкөністерден әзірленген салаты (қияр, қызанақ).	60	100	100
Сиыр етінен гуляш	80	100	100
Гарнир: қарақұмық	100	150	150
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Бейсенбі</b>			
Пісірілген балық / Еттен котлет тұздықпен	80	100	100
Гарнир: Пісірілген макарон	100	150	150
Сүтпен шай	200	200	200
Нан	20	35	40
<b>Жұма</b>			
Көкөніс сорпасы (Борщ)	200	250	250
Сүзбе қосылған Нан өнімдері	30	30	30
Табиғи шырын (витаминді сусын)	200	200	200
Нан	20	35	40

\* Ыстық тамақ 05.08.2021 жылғы № 8 Санитариялық ережелердің ассортименттік тізімі мен өнімдерді алмастыру кестесіне сәйкес өзгеруі мүмкін.

